

La nuova influenza A(H1N1)

Da aprile 2009 è stata segnalata la circolazione di un nuovo virus influenzale di tipo AH1N1 (noto come "influenza suina"), mai rilevato prima nell'uomo e facilmente trasmissibile da persona a persona.

I primi casi di infezione sono stati registrati in Messico; da allora il virus ha cominciato a circolare prima negli Stati vicini e successivamente in altri Continenti. L'11 giugno 2009 è stato dichiarato dall'OMS lo stato di allerta pandemica (fase 6).

La diffusione

La situazione aggiornata al 16 settembre 2009 è la seguente:

	totale casi segnalati	totale casi confermati	totale decessi
nel mondo	n.c.	277.607	3.205
in Europa	n.c.	52.725	158
in Italia	8.133	2.384	1
nell'ULSS n.1 Belluno	13	2	0

Al momento attuale, la strategia delle autorità sanitarie prevede il graduale passaggio dalle misure di "contenimento" alle misure di "mitigazione" limitando la conferma dei casi di influenza A(H1N1) con esami di laboratorio solo ai soggetti con malattia severa od ospedalizzati.

La percentuale dei decessi risulta inferiore alla percentuale di decessi registrati nel corso delle annuali epidemie influenzali.

Attualmente le nazioni europee più interessate dalla circolazione del virus influenzale risultano essere la Germania e la Gran Bretagna.

Raccomandazioni

a) Viaggi:

A tutt'oggi l'OMS non prevede alcuna restrizione per i viaggi internazionali; invita però le persone affette da malattie, come diabete, tumore o altre malattie croniche o donne in gravidanza a rinviare prudentemente i viaggi internazionali e a non mettersi in viaggio se malate.

b) Misure di igiene e protezione individuale:

La trasmissione del virus dell'influenza avviene per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce e anche attraverso il contatto con mani contaminate.

Per limitare la diffusione dell'influenza sono raccomandate le seguenti azioni:

- coprire con un fazzoletto naso e bocca quando si starnutisce e gettare il fazzoletto nella spazzatura dopo averlo usato
- lavare spesso le mani con acqua e sapone specialmente dopo avere tossito o starnutito, dopo aver frequentato luoghi pubblici e comunque sempre prima di mangiare o di toccarsi bocca e/o occhi;
- cercare di evitare contatti con persone malate
- in caso di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone per evitare di infettarle

c) La vaccinazione:

A tutt'oggi la disponibilità dello specifico vaccino AH1N1 è prevista per i prossimi mesi di ottobre/novembre.

d) Attività formative:

Entro la fine del mese di ottobre l'Azienda Sanitaria di Belluno terrà un corso di aggiornamento, rivolto a 1300/1500 dipendenti, in 12 edizioni, relativo alla pandemia influenzale.

e) Iniziative banali ma sempre trascurate:

Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



Fonte: World Health Organization